Retningslinjer ved smitsomme sygdomme

Vi henstiller til, at I som forældre følger disse retningslinjer, når jeres barn viser tegn på sygdom.

Vi tager udgangspunkt i: Sundhedsstyrelsens pjece " Smitsomme sygdomme hos børn" - en vejledning for institutioner, skoler og forældre.

Giv venligst besked, hvis jeres barn, har en smitsom sygdom, så vi kan informere de øvrige forældre. Vi informer på intra.

Er barnet sygt eller raskt?

Det kan specielt for børns vedkommende af og til være svært at afgøre, om de er syge eller raske, og ofte må man foretage et skøn. En påvirket almen tilstand hos børn kan være:

Barnet er rask, når det er feberfrit, og almentilstanden er upåvirket. Barnet skal kunne deltage i de aktivteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning. Barnet skal fx kunne lege ude, deltage i undervisning og tage på tur.

Hvis barnet har bug for panodil for at klare dagen, er barnet ikke rask nok til at være i skole/ institution, derfor skal barnet blive hjemme, hvis de har fået panodil eller anden febernedsættende medicin.

Hvornår må et barn komme i skole og institution?

Hvis et barn kommer i skole eller dagtilbud uden at være helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom. Det kan derfor være en god ide, at lade barnet blive hjemme1 dag, efter at det er blevet feberfrit.

Når jeres barn er syg, har det brug for ro, hvile og pleje i større omfang end normalt, I skal derfor holde jeres barn hjemme, til det er helt raskt og frisk igen. Kommer jeres barn halv syg i skole/institution smitter de andre børn, hvilket betyder det er svært at komme af med influenza, opkast osv. Kommer barnet afsted før det er helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom.

Bliver jeres barn syg i løbet af dagen, bliver i bedt om at hente jeres barn. Vi gør alt hvad vi kan, for at passe og pleje jeres barn indtil I kommer. Et sygt barn kræver meget ekstra omsorg og således bliver der mindre tid til de øvrige børn i skolen/børnehuset.

Tak fordi I tager hensyn til de andre børn og personalet. Det ses ofte at et barn virker frisk når forældrene træder ind ad døren, samt kvikker op når I kommer hjem. Årsagen er tit at barnet ikke længere skal forholde sig til de andre børn og nu har fuld opmærksomhed fra mor og far.

Tegn på smitsom sygdom

Der kan være mange forskellige tegn, der giver mistanke om, at et barn har en smitsom sygdom:

- Almene symptomer
- Specifikke symptomer, afhængigt af sygdommens art
- Når et barn er ved at blive syg, bliver det ofte mat, pylret, uroligt eller grædende. Små børn kan undertiden klage over ondt i maven eller kaste op, selv om det ikke drejer sig om en sygdom i maven.
- Specifikke symptomer ud over almensymptomerne kan der være mere specifikke symptomer ved de forskellige sygdomme. Der kan fx opstå snue, hoste, øjenbetændelse med pusflåd, påvirket vejrtrækning eller udslæt. Opkastning og diaré er ofte tegn på mave-tarm-infektioner, men kan som nævnt ovenfor også være tegn på andre sygdomme.

Herunder ses en oversigt fra Sundhedsstyrelsen over nogle af de almindeligste sygdomme og anbefalinger for hvornår børn må komme tilbage i institution eller skole.

Sygdom	Inkubationstid	Smitte	Møde i institutionen
Børneorm	2 - 6 uger	Fra 2 uger efter man er smittet til behandling er iværksat.	Ingen begrænsning.
Børnesår	1 - 3 dage	Fra sårene begynder at væske, til sårene er tørret ind og skorperne er faldet af.	Når sårene er helet op, dvs. tørre og skorperne er faldet af.
Diarre	Oftest få dage	Fra diarreens udbrud til afføringen er normaliseret. Der findes raske smittebærere.	Når barnet er rask og afføringen normal.
Forkølelsessår	2 - 12 dage	Fra dannelse af blærer til blærerne er tørret ind. Spredningen er ofte fra raske smittebærere.	Ingen begrænsning.
Hånd, fod- og mundsyge	3 - 8 dage	Fra udbrud af sygdommen til bedring.	Ingen begrænsning.
Kighoste	7 - 10 dage	Fra 7 - 10 dage efter smitte til 6 uger efter hosteanfaldene er begyndt. Kan smitte fra raske smittebærere.	Når hosteanfaldene ikke giver anledning til pasningsproblemer.
Lus	2 - 8 uger	Fra smittetidspunkt.	Når behandlingen er startet.

Sygdom	Inkubationstid	Smitte	Møde i institutionen
Lussinge-syge	1 - 2 uger	Fra få dage før udslættets udbrud til udslættet er brudt ud.	Når barnet er rask og kan deltage i alle aktiviteter.
Skarlagensfeber/ halsbetændelse (bakteriel)	1 - 3 dage	Fra barnet er smittet, til der er givet pencillin i 2 dage. Kan smitte fra raske smittebærere.	Efter 2 dages penicillinbehandling, hvis barnet er rask.
Skoldkopper	2 - 3 uger	Fra 3 dage før udslættets frembrud indtil der ikke er kommet nye blærer i 2 dage.	Når skorperne er tørret ind, er smittefri og kan deltage i alle aktiviteter.
Vandvorter	1 uge til 6 mdr.	Fra udbrud til evt. behandling.	Ingen begrænsning.
Svær øjenbetændelse*	1 - 3 dage	Svær form for øjenbetændelse smitter fra symptomer opstår indtil der er givet behandling i mindst 2 døgn.	Efter mindst 2 døgns behandling.