

Herborg Friskole er en sukkerfri skole. Vi vil gerne henvise til de officielle kostråd.

<https://altomkost.dk/raad-og-anbefalinger/de-officielle-kostraad/>

Vi vil gerne give eleverne de bedste forudsætninger, for en god og læringsrig skoledag.

- Vi opfordrer til en sund og næringsrig madpakke, godt med groft og grønt, så der er noget energi til at modtage undervisning.
- Vi drikker vand og mælk på skolen, medmindre andet er aftalt.
- Ved særlige lejligheder må vi få kage og saft eller andet. (Særlige lejligheder defineres af skolen).
- Til fødselsdage fejrer vi eleverne med sang og flag. Der deles ikke noget ud i klassen, dette fungerer godt, for både elever og lærere.